

Walk your talk

Een verdiepend leertraject voor de zelfbewuste professional

*“Durf groei boven
veiligheid te stellen”*

Voor elke professional die het beste uit zichzelf wil halen

Walk your talk is een leertraject bedoeld voor de professional die verdieping en inspiratie zoekt en nieuwe mogelijkheden wil aanboren. Wanneer je het gevoel hebt bekwaam te zijn in je professie en je vak, en tegelijk kan voelen dat er meer mogelijk is, er meer in zit, is dit een passend programma.

Walk your talk is een traject waarin je je eigenheid versterkt. Naast je ervaring en de vaardigheden die je al onder de knie hebt, werk je nu met het instrument dat je zelf bent. Een innerlijke verdieping die je krachtiger, directer en creatiever maakt.

Groei boven veiligheid

Het traject beslaat 7 zaterdagen, verdeeld over 9 maanden, waarin jouw persoonlijke – en professionele ontwikkeling in het licht staat. Je maakt werk van jezelf, je potentie en je talent. Je krijgt helder zicht op je grenzen en defensies. De oefeningen en werkwijzen zorgen ervoor dat jouw kracht leidend wordt en je angsten en projecties je niet meer in de weg staan.

Het traject is opgebouwd uit twee pijlers. Je eigen actuele thema's zijn hier het werkmateriaal voor.

Ik: Ken U zelve

- *Autonomie: eigenaarschap en verantwoordelijkheid.* De kracht en durf hebben om “Ik” te zeggen, en zo verantwoordelijkheid te nemen voor kwesties die jou aangaan.
- *Hernieuwd inzicht in je eigen verdedigingsmechanisme.* Je leert omgaan met het creatieve spanningsveld tussen je kracht en je angst.
- *Het is wat het is.* Je leert ruimte te geven voor wat er in je beweegt.

“De inhoud van het traject is hands-on; gewoon aan het werk met jezelf, je ego en je angsten, waarin je geholpen wordt je grenzen te verleggen en te ondervinden hoe het voelt om je ware zelf te zijn en daarmee voor de dag te komen. Juist ook in je professie”

*oud deelnemer Evelyn Wilms
Directeur Adecs BV*

Wij: jij en de ander

- *Openstaan in ontmoeting.* De transformatiekracht van niet hoeven weten en openstaan voor de ingeving.
- *De kern van jouw werk en meesterschap.* Benoemen van je talent en zien dat jij het verschil maakt.
- *Context van je talent.* Je optimaliseert de condities voor de werkzaamheid van je talent. Je krijgt weet van jouw ideale afnemer.

De essentie van dienen: ik heb zelf geen aandacht nodig.
Jan van Delden

“Door dit leertraject ben ik overtuigender en krachtiger in mijn werkontmoetingen”
oud deelnemer Jack van Praag
Consultant Mission Matters

Het verschil maken

Je krijgt nieuwe inzichten en concrete handvatten die direct toepasbaar zijn in je (werk)leven. Je verzamelt een persoonlijk handboek met concrete oefeningen, toepassingen en leerervaringen. Het resultaat is een authentieke professional die er is voor zijn/haar cliënt en het verschil maakt.

Oud deelnemers over de begeleiding en het leerklimaat

- Een zeer krachtig traject voor hen die de uitdaging willen aangaan.
- Wat de aanpak speciaal maakt is de combinatie van nieuwe inzichten opdoen en direct mogen ervaren wat het met je doet en ook wat het doet met je medecursisten. Dat geeft de gelegenheid om meer invalshoeken te zien en te begrijpen.
- Lidwien is persoonlijk betrokken. Als het moet heel precies en vasthoudend, waar het kan ruimte latend aan wat nog tijd nodig heeft.
- Er was een open en veilige leersituatie. We zijn op een liefdevolle en toch besliste wijze door het traject heen geloodst.
- Het sluitstuk van het leertraject is uiteindelijk Lidwiens gave om mensen liefdevol uit hun comfortzone te trekken zodat ze de kans krijgen in hun kracht te komen.

Praktisch

- Groep: Maximaal 12 deelnemers
- Wie: Coaches, trainers, consultants, adviseurs, managers, therapeuten en elke andere professional die met mensen werkt en dat op een bewuste manier wilt doen.
- Plaats: Amsterdam, locatie wordt nog bekend gemaakt
- Kosten: € 1875,- exclusief btw
- Data: Zaterdagen 8 oktober, 19 november 2011, 7 januari, 18 februari, 31 maart, 12 mei, 23 juni 2012
- Tijd: 10.00 tot 17.00 uur
- Informatie en opgave: lidwienjanssen@tiscali.nl, 020-4681732

Ga niet meer slapen

*De ochtendbries heeft geheimen
en wil ze kwijt aan jou.*

Ga niet meer slapen.

Vraag wat je werkelijk wilt.

*Schaduwen lopen heen en weer over de drempel
waar de twee werelden elkaar raken.*

*Daar is het gat van de deur,
hij staat open voor jou.*

Ga niet meer slapen.

Rumi